

## tarea de preparación

### evaluación personal

Contesta las siguientes preguntas en hojas tamaño carta con letra de molde o en computadora; tus respuestas se mantendrán en forma confidencial.

1. Describe brevemente las relaciones personales más importantes, desde tu niñez hasta la actualidad.
2. Si tienes hijos, anota sus nombres y edades.
3. Anota el nombre de las personas con quien vives y la relación de cada uno contigo.
4. Refiere tus prácticas religiosas pasadas y presentes.
5. Menciona tu ocupación, profesión o trabajo.
6. Comparte brevemente tu formación educativa.
7. A qué organizaciones perteneces o has pertenecido (milicia, clubes deportivos, religiosos, etc.).
8. ¿Cuál es tu estado actual de salud? Indica tus problemas. Anota todos los medicamentos o drogas que hayas consumido en los últimos seis meses (tanto las recetadas como las no recetadas). Menciona los síntomas y las enfermedades tratadas por cada uno de estos medicamentos.

9. ¿Estás embarazada?  
(en caso afirmativo, no puedes participar en VIP).

### evaluación propia

10. Describe tu apariencia física.
11. Describe brevemente tres sucesos (preferiblemente de tu niñez) que tuvieron gran influencia sobre creencias de tí mismo(a), la gente o el mundo en general.
12. ¿Cómo te describiría una persona que te conoce bien?

### objetivos

13. Describe en detalle tu visión de vida.
14. Al final de tu vida. ¿Qué metas desearías haber alcanzado? ¿Qué diría tu familia, amigos y compañeros sobre tu relación con ellos?



## horarios del entrenamiento



Recibirás una **llamada** de preparación **previa** al **comienzo** del entrenamiento. Todas las sesiones de **vip** son obligatorias desde el miércoles hasta el domingo.

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>miércoles</b> | De 11:00 hrs. a 01:00 hrs. aproximadamente |
| <b>jueves</b>    | De 12:00 hrs. a 01:00 hrs. aproximadamente |
| <b>viernes</b>   | De 12:00 hrs. a 01:00 hrs. aproximadamente |
| <b>sábado</b>    | De 11:00 hrs. a 01:00 hrs. aproximadamente |
| <b>domingo</b>   | De 10:00 hrs. a 19:00 hrs. aproximadamente |